



Formación en Sexología Clínica

1. Fundamentos

La Sexología es una disciplina humanística y científica que aborda los problemas relacionados con el sexo y la sexualidad desde la dimensión bio-psico-social y cultural, tanto en sus aspectos normales, disfuncionales y patológicos, integrando aportes de diversas disciplinas, brindando un abordaje interdisciplinario.

Dada la complejidad de la problemática relacionada con el sexo y la sexualidad, es que consideramos necesaria la formación de los profesionales de la salud en este campo.

2. Objetivos

Se espera que al finalizar el curso los participantes logren:

- Adquirir una visión integral de la sexualidad humana
- Adquirir los conocimientos teóricos para diagnosticar las distintas disfunciones sexuales
- Obtener un amplio repertorio para el tratamiento de las disfunciones sexuales.
- Adquirir una visión comprensiva de la problemática de la sexualidad humana
- Conocer las variantes psico-sexuales del hombre y la mujer
- Consolidar los conceptos teóricos a través de la presentación de casos clínicos y su discusión con expertos

3. Plan didáctico

Modalidad

La adquisición de los recursos y las estrategias para prevenir, detectar, abordar y tratar las distintas disfunciones y patologías sexuales se hará mediante la exposición teórica y presentación de casos clínicos.

Metodología

Clases teórico-prácticas. Exposiciones articuladas con trabajo sobre casos clínicos, videos y talleres.



Evaluación

Cada alumno será evaluado en forma individual, al finalizar el curso, por medio de una evaluación escrita teórica y práctica.

Duración

El curso está programado para dictarse, en dos cuatrimestres, un encuentro por semana

4. Programa sintético

- I. Introducción a la Sexualidad Humana
- II. Conductas sexuales
- III. Entrevista sexológica
- IV. Respuesta sexual humana
- V. Disfunciones sexuales femeninas
- VI. Disfunciones sexuales masculinas
- VII. La sexualidad en la tercera edad
- VIII. Las infecciones de transmisión sexual
- IX. Sexualidad y pareja
- X. Abordaje de la sexualidad en situaciones especiales
- XI. Educación Sexual Integral
- XII. Diversidad y disidencias sexuales.
- XIII. Sexualidad y ley

5. Programa analítico

I. Introducción a la Sexualidad Humana

- Definición. Perspectivas culturales. Mitos.
- Sexo. Sexualidad. Conducta sexual humana. Generalidades.
- Historia de los conceptos acerca de la sexualidad
- Perspectivas teóricas acerca de la sexualidad:
 - **Perspectivas evolutivas:** Sociobiología y Psicología Evolutiva.
 - **Teorías psicológicas:** Teorías del Aprendizaje, Teoría del Intercambio Social y Teoría Cognitiva.
 - **Perspectivas sociológicas:** La influencia de la sociedad, las instituciones sociales, Teoría de la Interacción Simbólica, guiones sexuales, la importancia social de la sexualidad.
- Salud sexual



- Derechos sexuales

II. Conductas sexuales

- Erotismo, fantasías sexuales masculinas y femeninas.
- Psicología y sociología del erotismo
- Variaciones en técnicas sexuales. Sexo premarital y extramarital. Autoestimulación.
- Posiciones sexuales
- Identidad de género. Roles sexuales. Orientación sexual. Definiciones.

III. Entrevista sexológica

- Investigación sexual. Principales encuestas sexuales: El informe Kinsey.
- Estudios de laboratorio que utilizan observaciones directas de la conducta sexual: Masters y Johnson.
- La entrevista sexológica: Características. Conceptualización del caso.
- Niveles de intervención. Esquema PLISSIT.
- Terapia sexual de Masters y Johnson.
- Modelo de terapia sexual de Helen Kaplan.
- Ética y medicina sexual: respeto a la autonomía, no maleficencia, beneficencia, paternalismo, justicia, dignidad, diversidad.

IV. Respuesta sexual humana

- Aparato genital masculino.
- Masculina: fases, descripción y fisiología.
- Aparato genital femenino: órganos externos e internos.
- Femenina: fases, descripción y fisiología.
- Factores hormonales y neurológicos que intervienen en la respuesta sexual humana.
- Cambios observables durante la respuesta sexual femenina y masculina.

V. Disfunciones sexuales femeninas



- Clasificación, causas. Diagnóstico y abordaje y terapéutica de cada una.
 - Modelo de respuesta sexual femenina de Rosemary Basson.
 - Disfunción del deseo. Epidemiología. Bases biológicas y psicológicas del deseo sexual.
 - Disfunción de la excitación. Fisiopatología. Factores biológicos. Factores psicosociales y dependientes del contexto.
 - Disfunción orgásmica. Aspectos epidemiológicos. Clasificación. Factores biológicos y psicosociales.
 - Vaginismo, dispareunia, vulvodinia. Prevalencia. Fisiopatología.
 - Fobia y aversión sexual. Teorías biológicas y sociales. Epidemiología.
 - Análisis de casos.

VI. Disfunciones sexuales masculinas

- Clasificación, causas. Abordaje y terapéutica.
 - Disfunción eréctil. Epidemiología. Clasificación. Anatomo-fisiología de la erección. Fisiopatología de la disfunción eréctil. Diagnóstico.
 - Trastornos Eyaculatorios
 - Eyaculación precoz. Clasificación. Epidemiología. Fisiopatología.
 - Eyaculación retardada.
 - Deseo sexual hipactivo en el varón.
 - Disritmia sexual
 - Otros problemas asociados a la sexualidad del varón.
 - Análisis de casos.

VII. La sexualidad en la tercera edad

- Mitos y realidades. La pareja, la viudez.
- Investigaciones de la sexualidad del anciano.
- Factores psicosociales que interfieren con la respuesta sexual.
- Cambios en la respuesta sexual.
- Homosexualidad en la vejez.
- Climaterio y andropausia.

VIII. Las infecciones de transmisión sexual

- Clasificación. Principales síndromes clínicos. Herpes simple. HPV, Sífilis. Síndrome de exudado/flujo/secreción. Infección por virus de hepatitis. Infección por el virus de inmunodeficiencia humana. Estigma y discriminación que afectan a las personas con VIH.



- Repercusión en la pareja. Impacto de las ITS en la salud sexual. Negociación de las relaciones sexuales.
- Cuidados y prevención. Relaciones sexuales seguras y protegidas. Condón o preservativo masculino y femenino.
- Prevención del VIH y otras ITS después de una violación sexual.

IX. Sexualidad y pareja

- La atracción sexual y las relaciones de pareja.
- La fidelidad y la infidelidad. Conceptos biológicos y culturales.
- Función de las relaciones en pareja.
- Terapia de pareja y sexualidad.
- Modelo Gottman de pareja.
- Asertividad sexual.
- Modelos de parejas.

X. Abordaje de la sexualidad en situaciones especiales

- Parafilias. Definición. Clasificación. Etiología. Tratamiento. Análisis de caso.
- Discapacidad y sexualidad. La sexualidad en la discapacidad funcional. La educación sexual en personas con discapacidad. La asistencia sexual.
- Adicción al sexo. Dependencia sexual. Programa de 12 pasos
- BDSM
- Disforia de género. Travestismo. Transexualidad. Intersex: sexo cromosómico, sexo gonadal. Diferenciación sexual fenotípica.
- Alteraciones del sexo cromosómico: Síndrome de Turner. Síndrome de Klinefelter.
- La sexualidad en pacientes oncológicos y con enfermedades crónicas
- Psicofarmacología y sexualidad.

XI. Educación Sexual Integral

- Educación integral de la sexualidad: declaración de Punta Cana
- Las orientaciones técnicas internacionales sobre educación en sexualidad
- Ley 26.150



- Distintos enfoques de la educación sexual: médico biólogo, tradicional moralista, sexológico y normativos o judiciales
- Tensiones en el abordaje de la ESI
- Distintos abordajes: perspectiva transversal o espacio curricular específico
- Contenidos en cada nivel educativo

XII. Diversidad y disidencias sexuales.

- Sexo, género, identidad de género, orientación de género.
- Cambios sociopolíticos.
- Desafíos.
- Ley de identidad de género.
- Clínica con pacientes Trans.

XIII. Sexualidad y ley.

- Derechos sexuales. Delitos sexuales.
- BDSM , swinger, cibercrimes, prostitución,
- ITS, grooming, pornografía, prostitución.

6. Dirigido a

Profesionales de la Psicología, de la Medicina, de la Educación, las Ciencias Sociales y de otros campos interesados en la formación en Sexología.

7. Bibliografía

Bibliografía específica:

Este listado de textos está organizado por capítulos para facilitar la organización del estudio, para cada unidad se indica la bibliografía correspondiente, especificándose el capítulo o apartado. En algunos casos un mismo texto es utilizado para varias unidades.

Unidad I: Introducción a la Sexualidad Humana

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Síntesis. Madrid. Capítulo 1: Introducción a la sexología



- Harari, Y. (2014) *De animales a dioses*. Debate. Barcelona. Parte I La revolución Cognitiva. 2-El árbol del saber
- Kaplan. H. (1996) *La Nueva Terapia Sexual*. Alianza Editorial. Buenos Aires. Capítulo 1: La anatomía y la fisiología de la respuesta sexual, Capítulo 2: Cerebro y sexo, Capítulo 3: Hormonas y sexo
- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Del Nuevo Extremo. Buenos Aires. Capítulo 1: Algunas hipótesis acerca de la sexualidad humana, Capítulo 2: Acerca de la noción de normalidad en sexología
- Rinaldi y Rivera (2019). *Enriquecimiento sexual para parejas*. Akadia. Buenos Aires. Capítulo: Mitos sexuales.

Unidad II: Conductas sexuales

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Síntesis. Madrid. Capítulo 5: Variabilidad en la expresión de la sexualidad, Capítulo 6: Orientación sexual: homosexualidad, lesbianismo y bisexualidad
- Estupinyá, P. (2013) *S=EX2 La ciencia del sexo*. Debate. Buenos Aires. Capítulo 5: Sexo en nuestra cama, Capítulo 10: Pornografía: De la distorsión a la educación
- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Del Nuevo Extremo. Buenos Aires. Capítulo 3: El comportamiento erótico
- Ryan C. (2012). *En el principio era el sexo*. Paidós. Buenos Aires. Capítulo 4: El simio en el espejo.

Unidad III: Entrevista sexológica

- Estupinyá, P. (2013) *S=EX2 La ciencia del sexo*. Debate. Buenos Aires. Capítulo 6: Sexo en la consulta médica
- Kaplan. H. (1996) *La Nueva Terapia Sexual*. Alianza Editorial. Buenos Aires. Capítulo 11: Principios básicos de la terapia sexual, Capítulo 13: La sesión psicoterapéutica
- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Del Nuevo Extremo. Buenos Aires. Capítulo 5: El modelo de Jack Annon.
- Masters y Johnson (1972). *Incompatibilidad sexual humana*. Intermédica. Buenos Aires. Capítulo 2: Esquema terapéutico.



Unidad IV: Respuesta sexual humana

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Síntesis. Madrid. Capítulo 2: Respuesta sexual femenina, Capítulo 3: Respuesta sexual masculina
- Estupinyá, P. (2013) *S=EX2 La ciencia del sexo*. Debate. Buenos Aires. Capítulo 10: Tener un orgasmo con el poder de la mente
- Kaplan. H. (1996) *La Nueva Terapia Sexual*. Alianza Editorial. Buenos Aires. Capítulo 1: La anatomía y la fisiología de la respuesta sexual, Capítulo 2: Cerebro y sexo, Capítulo 3: Hormonas y sexo
- Masters y Johnson (1967). *Respuesta sexual humana*. Intermédica. Buenos Aires. Capítulo 1: investigaciones en la respuesta sexual
- Shibley Hyde, J. (2006) *Sexualidad Humana*. Mc Graw Hill. México D.F. Capítulo 4: Anatomía Sexual, Capítulo 9: Fisiología de la respuesta sexual

Unidad V: Disfunciones sexuales femeninas

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Síntesis. Madrid. Capítulo 2: Respuesta sexual femenina, Capítulo 12: Deseo sexual hipoactivo en la mujer, Capítulo 13: Aversión al sexo y trastorno de la excitación sexual de la mujer, Capítulo 14: trastorno por dolor: vaginismo y dispareunia, Capítulo 15: Anorgasmia femenina
- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Del Nuevo Extremo. Buenos Aires. Capítulo 6: Sugerencias para los problemas sexuales
- Masters y Johnson (1967). *Respuesta sexual humana*. Intermédica. Buenos Aires. Capítulo 2: Respuesta sexual femenina.
- Robbins T. (2004) *Orgasmo*. Grupo Océano. Barcelona. Capítulo 4: La masturbación.

Unidad VI: Disfunciones sexuales en el varón.

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Síntesis. Madrid. Capítulo 3: Respuesta sexual masculina, Capítulo 8: Deseo sexual hipoactivo del hombre, Capítulo 9: Disfunción eréctil, Capítulo 10: Eyaculación precoz, Capítulo 11: trastornos del orgasmo femenino
- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Del Nuevo Extremo. Buenos Aires. Capítulo 6: Sugerencias para los problemas sexuales
- Kusnetzoff. J . (2003). *El hombre sexualmente feliz*. Granica. Buenos Aires. Capítulo 8: los



factores psicológicos en las disfunciones sexuales. Capítulo 9: los problemas de eyaculación precoz.

- Masters y Johnson (1967). *Respuesta sexual humana*. Intermédica. Buenos Aires. Capítulo 3: Respuesta sexual masculina.
- Kaplan, H (1974). *La nueva terapia sexual*. Alianza Editorial. Buenos Aires. Area IV A: Las disfunciones sexuales en el varón.

Unidad VII: La sexualidad en la tercera edad

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Síntesis. Madrid. Capítulo 4: Sexualidad y ciclo vital
- Kusnetzoff. J. (2003) *El hombre sexualmente feliz*. Granica. Buenos Aires. Capítulo 13: El hombre de la tercera edad y las posibilidades de disfunción eréctil.
- Kusnetzoff. J. (2003) *La mujer sexualmente feliz*. Granica. Buenos Aires. Capítulo: 11: El fantasma de la tercera edad. Capítulo 12: el sexo en la segunda y tercer edad.
- Masters y Johnson (1967). *Respuesta sexual humana*. Intermédica. Buenos Aires. Capítulo 4: Respuesta sexual geriátrica.
- Olmedo S. (2007). *La desesperación de Adán*. Editorial Atlántida. Buenos Aires. Capítulo 1: Menopausia y climaterio masculino. Capítulo 4: Sexo, envejecimiento y testosterona.
- Shibley Hyde, J. (2006) *Sexualidad Humana*. Mc Graw Hill. México D.F. Capítulo 12: Sexualidad y el período de vida: adultez

Unidad VIII: Las enfermedades de transmisión sexual

- Kusnetzoff. J. (2003). El hombre sexualmente feliz. Granica. Buenos Aires. Capítulo 19: El problema del sida.
- Shibley Hyde, J. (2006) *Sexualidad Humana*. Mc Graw Hill. México D.F. Capítulo 20: Infecciones de transmisión sexual.

Unidad IX: Sexualidad y pareja

- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en la relaciones de pareja: Nuevas respuestas a viejos interrogantes*. Dunken. Buenos Aires. Capítulo 1: Introducción, Capítulo 2: Infidelidad y Género, Capítulo 3: Fidelidad e Infidelidad: sus causas, Capítulo 4: Infidelidad y ciclo vital



- Estupinyá, P. (2013) *S=EX2 La ciencia del sexo*. Debate. Buenos Aires. Capítulo 18: Congeniando monogamia social y sexual en clubes de swingers
- Fisher H. (2004) *Por qué amamos*. Santillana. Madrid. Capítulo 3: La química del amor.
- Kaplan. H. (1996) *La Nueva Terapia Sexual*. Alianza Editorial. Buenos Aires. Capítulo 22: Disfunciones sexuales en ambos miembros de la pareja, Capítulo 24: Disfunciones sexuales y discordia conyugal
- Johnson, S. (2009) *Abrázame fuerte*. Urano. Barcelona. Segunda parte, conservatorio 6: Crear un vínculo a través del sexo.
- Kusnetzoff. J. (2003). *El hombre sexualmente feliz*. Granica. Buenos Aires. Capítulo 18: La mujer y la disfunción sexual masculina: el pene como símbolo
- Perel. E. (2010). *Inteligencia erótica*. Editorial Planeta. Madrid. Capítulo 2: Más intimidad menos sexo. Capítulo 3: las dificultades de la intimidad moderna. Capítulo 7: Modelos eróticos. Capítulo 10: la sombra de un tercero.
- Roca, E. (2015) *Cómo mejorar tus habilidades sociales*. ACDE. Valencia. Capítulo 1: Habilidades sociales, asertividad y conceptos afines.
- Shibley Hyde, J. (2006) *Sexualidad Humana*. Mc Graw Hill. México D.F. Capítulo 13: Atracción, intimidad y amor
- Rinaldi y Rivera (2019) *Enriquecimiento sexual para parejas*. Akadia. Buenos Aires. Capítulo: El coraje de la verdad.

Unidad X: Abordaje de la sexualidad en situaciones especiales

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Síntesis. Madrid. Capítulo 16: Sexualidad y enfermedad crónica
- Domingo, C. (2006) *Geishas, el arte japonés del sexo*. Editorial Océano. Barcelona. Capítulo 2: Prostitución y geishas. Capítulo 5: El arte de amar: juegos y juguetes eróticos.
- Echeburúa, E. (2000) *¿Adicciones...sin drogas? Las nuevas adicciones*. Editorial Desclée de Brower. Bilbao. Capítulo 5: Modalidades de las adicciones psicológicas 5.2: Adicción al sexo
- Estapé Medinabeitia, T. (2018) *Cáncer Cómo afrontar los tres días esenciales*. Editorial UOC. Barcelona. Capítulo III: Final de tratamiento 3-Sexualidad 4-Retomar la vida en pareja
- Estupinyá, P. (2013) *S=EX2 La ciencia del sexo*. Debate. Buenos Aires. Capítulo 13: Sexo por placer y amor en la silla de ruedas, Capítulo 14: Ciencia de la orientación sexual, Capítulo 15:



- ampliando conocimientos en clubes de sadomasoquismo, Capítulo 16: Trastornos por obsesión, impulsividad y falta de autocontrol, Capítulo 17: Identidades sexuales más allá del XX y el XY
- Kusnetzoff. J. (2003) *La mujer sexualmente feliz*. Granica. Buenos Aires. Capítulo 9: Lesbianismo.
 - Masters y Johnson(1977) *El vínculo del placer*. Grijalbo. Barcelona. Lo que pueden ganar los hombres con el movimiento de liberación femenina.

Unidad XI: Educación Sexual Integral

- Ley 26150 Educación Sexual Integral
- *Cambios que se ven y se sienten. Educación Sexual Integral Para saber más sobre la pubertad*. (2019) Presidencia de la Nación. Buenos Aires,
- *Lineamientos curriculares para la Educación Sexual Integral*. (2009) Ministerio de Educación. Buenos Aires,
- *Orientaciones técnicas internacionales sobre educación en sexualidad. Un enfoque basado en la evidencia*. (2018). UNESCO. París

Unidad XII: Diversidad y disidencias sexuales:

- Helien, A. (2012) *Cuerpos equivocados*. Paidós. Buenos Aires. Capítulo Introducción, Capítulo Hacia la Transexualidad ¿Qué sabe la ciencia en la actualidad?, Capítulo La identidad un concepto en tensión ¿Un concepto dinámico y fluctuante o fijo y cerrado?, Capítulo Los invisibles Transexualidad en la niñez y adolescencia, Capítulo Despatologización.
- Elizabeth Badinter (1993) *XY, la identidad masculina*. Alianza Editorial. Madrid. Prólogo El enigma masculino.

Unidad XIII: Sexualidad y Ley.

- Javier Teodoro Alvarez (2018) *Delitos sexuales – coerción sexual e internet*. Ediciones Dyd. Buenos Aires. Capítulo introducción, Capitulo pornografía infantil. Capítulo grooming.

Bibliografía general

- Arango de Montis, I. (2008) *Sexualidad Humana*. El Manual Moderno S.A. de C.V. México D.F
- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Síntesis. Madrid



- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en la relaciones de pareja: Nuevas respuestas a viejos interrogantes*. Dunken. Buenos Aires.
- Cohen, F, Kusnetzoff, J. (2012) *Guía ilustrada del orgasmo femenino*. Libros del Zorzal. Buenos Aires.
- Domingo. C. (2006) *Geishas, el arte japonés del sexo*. Editorial Océano. Barcelona.
- Estupinyá, P. (2013) *S=EX² La ciencia del sexo*. Debate. Buenos Aires.
- Perel. E. (2010). *Inteligencia Erótica*. Editorial Planeta. Madrid
- Fisher H. (2004) *Por qué amamos*. Santillana. Madrid
- Flores Colombino A. (1999, Año 13;Nº1, 7- 35) *Puesta al día: Parafilias*. Revista Argentina de sexualidad humana
- Helien, A. (2012) *Cuerpos equivocados*. Paidós. Buenos Aires.
- Kaplan. H. (1996) *La Nueva Terapia Sexual*. Buenos Aires. Alianza Editorial
- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Del Nuevo Extremo. Buenos Aires
- Kusnetzoff. J. (2003) *La mujer sexualmente feliz*. Ediciones Granica. Buenos Aires
- Kusnetzoff. J. (2003) *El hombre sexualmente feliz*. Ediciones Granica. Buenos Aires
- Masters y Johnson. (1977). *El vínculo del placer*. Editorial Grijalbo. Barcelona
- Masters y Johnson (1967). *Respuesta sexual humana*. Editorial inter medica. Buenos Aires
- Olmedo S. (2007). *La desesperación de Adán*. Editorial Atlántida. Buenos Aires
- Robbins T. (2004) *Orgasmo*. Grupo Océano. Barcelona
- Shibley Hyde, J. (2006) *Sexualidad Humana*. Mc Graw Hill. México D.F.
- Vern L. Bullough (2010) *La ciencia de la alcoba*. Basic books. Universitat zu Berlin
- Wallace I. (1987) *La cama celestial*. Planeta. Barcelona