

# **Fundación Foro**

## **Formación en Psicoterapias Cognitivas Contemporáneas**

### **Clínica de los Trastornos del Estado de Ánimo:**

#### **Depresión y Trastorno Bipolar**

##### **1. Fundamentos**

Los trastornos del estado de ánimo son cuadros que afectan con mucha frecuencia a las personas y se está observando un incremento significativo de la incidencia de estos cuadros en los últimos años, esperándose un crecimiento aún mayor para las próximas décadas, fundamentalmente en el caso de la depresión.

En el caso de los trastornos bipolares la mayor difusión y conocimiento del cuadro, tanto por parte de la población en general, como por los profesionales de la salud, conjuntamente con las mejoras en los instrumentos diagnósticos permiten que cada vez se diagnostique mejor y más tempranamente el trastorno.

La psicoterapia cognitiva es el tratamiento psicoterapéutico más investigado y difundido para la depresión. En sus comienzos la terapia cognitiva se catapultó a nivel mundial por los éxitos terapéuticos logrados en depresión; con los años ha perfeccionado sus métodos y sigue siendo uno de los tratamientos validados más efectivos para el trastorno depresivo.

Por su parte los trastornos bipolares han sido tratados principalmente con terapias farmacológicas, pero en los últimos años, avances en la investigación de los tratamientos psicoterapéuticos, fundamentalmente desde líneas cognitivas, le han aportado nuevo vigor al trabajo con pacientes que padecen este cuadro, planteando tratamientos combinados con un grado de eficacia altamente significativo.

##### **2. Objetivos**

- ✓ Se espera que al finalizar el curso los profesionales:
- ✓ Conozcan la clínica de los trastornos del estado de ánimo.

- ✓ Sepan realizar diagnósticos diferenciales en el campo de los trastornos del estado de ánimo.
- ✓ Puedan planificar y conducir un tratamiento de orientación cognitiva para la Depresión y el Trastorno Bipolar.
- ✓ Manejen las técnicas de trabajo clínico para el tratamiento de los trastornos del estado de ánimo.
- ✓ Cuenten con elementos para realizar una buena psicoeducación.
- ✓ Reconozcan la importancia de los tratamientos combinados.
- ✓ Valoren la inclusión y participación de familiares y allegados en el trabajo clínico con personas con trastornos del estado de ánimo.
- ✓ Conozcan procedimientos para la evaluación y manejo del paciente con riesgo suicida

### **3. Plan didáctico**

**Metodología:** Se trabajará fundamentalmente con exposiciones teóricas y ejercicios prácticos.

**Evaluación:** Será mediante un trabajo escrito a partir de una viñeta clínica.

### **4. Programa sintético**

Unidad 1: Clínica y tratamiento de la Depresión

Unidad 2: Clínica y tratamiento del Trastorno Bipolar

### **5. Programa analítico**

#### **Unidad 1: Clínica y tratamiento de la Depresión**

Depresión y Distimia: diagnóstico diferencial y consideraciones clínicas. Evaluación y manejo del paciente con riesgo suicida. Intervenciones familiares y criterios de internación. Modelo conductual de la depresión: tratamiento de activación conductual. El modelo cognitivo para la Depresión. Tríada cognitiva. Distorsiones cognitivas. La relación terapéutica. Inventario de Depresión de Beck. Síntomas objetivo. Planificación del tratamiento. Estructura de la sesiones. Técnicas

conductuales y cognitivas para la Depresión. Biblioterapia y psicoeducación. Medicación y tratamientos combinados.

## **Unidad 2: Clínica y tratamiento del Trastorno Bipolar**

Clínica del Trastorno Bipolar. Diagnósticos diferenciales. El modelo cognitivo para el Trastorno Bipolar. Técnicas cognitivas y conductuales para el Trastorno Bipolar. Manejo clínico en las fases depresivas, hipomaníacas y maníacas. Psicoeducación para el paciente y sus familiares. Medicación y tratamientos combinados. Adherencia al tratamiento. Intervenciones familiares. Internación. Dificultades sociales, laborales y familiares para las personas con Trastorno Bipolar.

## **6. Cronograma**

El criterio del dictado de la materia será flexible para adaptarse al ritmo particular de cada grupo. El cronograma aproximado es el siguiente:

**Clases n° 1, 2 y 3:** Unidad 1: Clínica y tratamiento de la Depresión.

**Clases n° 4 y 5:** Unidad 2: Clínica y tratamiento del Trastorno Bipolar.

## **7. Bibliografía**

### **Bibliografía específica:**

Este listado de textos está organizado por capítulos para facilitar la organización del estudio, para cada unidad se indica la bibliografía correspondiente, especificándose el capítulo o apartado. En algunos casos un mismo texto es utilizado para varias unidades.

### **Unidad 1: Clínica y tratamiento de la Depresión**

- Beck, A., Rush, J., Shaw, B. y Emery, G. (1979). [1983]. *Terapia cognitiva de la depresión*. Desclée De Brouwer. Bilbao. Prólogo, Capítulo 1: Visión general, Capítulo 2: El papel de las emociones en la terapia cognitiva, Capítulo 3: La relación terapéutica: aplicación a la terapia cognitiva, Capítulo 4: Estructura de la sesión terapéutica, Capítulo 5: La entrevista inicial, Capítulo 7: Aplicación de las técnicas conductuales, Capítulo 8: Técnicas cognitivas, Capítulo 9: Determinación de los síntomas objetivo,

Capítulo 10: Técnicas específicas para el paciente suicida, Capítulo 12: Supuestos depresógenos y Apéndice: Materiales.

- Caballo, V. (comp.) (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Siglo XXI. Madrid. Volumen 1: Capítulo 16: Tratamiento conductual de los depresión unipolar.
- Hyman, S. (1996). *Paciente Suicida*. En S. Hyman y G. Tesar (Eds.) Manual de urgencias Psiquiátricas (cap. 4, pp23-30). Barcelona: Masson.
- Martínez Glattli, H. (2005). *Evaluación del Riesgo de Suicidio*. Hojas Clínicas de Salud Mental, 5, 35-48.
- Pérez Barrero, S. (2005). *Los mitos sobre el suicidio: la importancia de conocerlos*. Revista Colombiana de Psiquiatría, 34 (3), 386-394.
- Rubio Domínguez, E., Díez, M., Acevedo, L., Negre, A. y Leidi, M. (2004). *Intento y riesgo suicida en la emergencia psiquiátrica*. Alcmeón, 12 (2), 34-40.

## **Unidad 2: Clínica y tratamiento del Trastorno Bipolar**

- Akiska, y otros (comp.) (2006) *Trastornos Bipolares Conceptos clínicos, neurobiológicos y terapéuticos*. Panamericana, Buenos Aires. Capítulo 3: Psicoeducación en los trastornos Bipolares: un tratamiento consolidado y eficaz.
- Caballo, V (comp.) (1997) *Manual para el tratamiento cognitivo conductual de los Trastornos Psicológicos*. Siglo XXI Madrid. Volumen I: Capítulo 18: Tratamiento cognitivo conductual del Trastorno bipolar (Mónica Ramirez-Basco y Michael E. TThase)
- Miklowitz, D (2004) *El trastorno bipolar. Una guía práctica para familias y pacientes*. Paidós. Barcelona. Capítulo 8: como se puede controlar el trastorno; Capítulo 9: Que hacer cuando se inicia un episodio maniaco; Capítulo 10: Qué hacer cuando se inicia un episodio depresivo.
- Newman, C y otros (2005) *El trastorno Bipolar. Una aproximación desde la terapia cognitiva*. Paidós. Barcelona. Capítulo 2: el papel de la cognición en el trastorno bipolar y en su tratamiento
- Vieta, E, (comp) 2001. *Trastornos Bipolares. Avances clínicos y Terapéuticos*. Panamericana Madrid. Capítulo 8: La intervención familiar

en el trastorno bipolar, Capítulo 16: Ineficacia de la psicoterapia en los trastornos bipolares: breve revisión con un final feliz.

**Bibliografía general:**

- Akiska, y otros (comp.) (2006) *Trastornos Bipolares Conceptos clínicos, neurobiológicos y terapéuticos*. Panamericana, Buenos Aires.
- Beck, A., Rush, J., Shaw, B. y Emery, G. (1979). *Terapia cognitiva de la depresión*. Editorial Desclée de Brouwer. Bilbao.
- Caballo, V. (comp.) (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Siglo XXI. Madrid.
- Caro, I. Comp. (1997). *Manual de psicoterapias cognitivas*. Paidós. Barcelona.
- Frankl, V. (1969). [1997]. *Ante el vacío existencial: Hacia una humanización de la psicoterapia*. Herder. Barcelona.
- Gagliesi, P. y otros. (2006). *Trastorno Bipolar: guía para pacientes, familiares y allegados*. Buenos Aires.
- Miklowitz, D (2004) *El trastorno bipolar. Una guía práctica para familias y pacientes*. Paidós. Barcelona.
- Newman, C. y otros. (2005). *El trastorno bipolar. Una aproximación desde la terapia cognitiva*. Paidós. Barcelona.
- Vieta, E, (comp) 2001. *Trastornos Bipolares. Avances clínicos y Terapéuticos*. Panamericana. Madrid.