

Fundación Foro

Formación en Psicoterapias Cognitivas Contemporáneas

Psicoterapia de Grupo y Dispositivos Grupales

1. Fundamentos

En la educación y la formación, el trabajo en grupo fue esencial y es uno de los dispositivos más comunes para enseñar desde hace miles de años. En los ámbitos clínicos los grupos fueron usados hace ya más de un siglo, en todos estos años, los mismos se han ido perfeccionando tanto en sus formas y en sus manejos técnicos como en los objetivos para los cuales se desarrollan.

Los grupos en el ámbito de la Salud Mental se utilizan para la atención de pacientes, familiares y allegados, ya sea para la asistencia, la psicoeducación o la prevención. Asimismo es una de las formas principales de formación para los terapeutas, quienes aprenden y se entrenan fundamentalmente en grupos.

Estos dispositivos grupales permiten potenciar los efectos del trabajo clínico, optimizar recursos, generar resonancias afectivas, construir redes de contención y apoyo, favorecen el desarrollo y el aprendizaje de habilidades sociales, posibilitan trabajar valores, cultivar lazos sociales, disminuir costos y principalmente generar espacios similares a los que las personas encuentran en sus vidas diarias.

2. Objetivos

Se espera que al finalizar el curso los profesionales:

- ✓ Conozcan los diferentes modelos de trabajo en grupo
- ✓ Sepan armar un grupo y manejar las dinámicas implicadas
- ✓ Puedan operar con las técnicas básicas de trabajo en grupo
- ✓ Reflexionen sobre la utilidad del trabajo grupal

3. Plan didáctico

Metodología: Se trabajará con exposiciones teóricas primeramente y luego con dinámicas de grupo que permitan entender y manejar las técnicas básicas de la terapia de grupo, asimismo se leerá material clínico y bibliográfico. La materia tendrá una modalidad mixta de trabajo con clases tradicionales y un formato de taller práctico.

Evaluación: Será mediante un informe personal y un coloquio grupal.

4. Programa sintético

Unidad 1: Modalidades grupales

Unidad 2: Psicoterapia de grupo cognitivo-conductual

5. Programa analítico

Unidad 1: Modalidades grupales

Diferentes dispositivos grupales: grupos de autoayuda, grupos de psicoterapia, grupos psicoeducativos, grupos de reflexión, grupos de contención, grupos de formación y entrenamiento, grupos de experimentación y crecimiento personal, grupos para poblaciones específicas y grupos para pacientes internados.

Unidad 2: Psicoterapia de grupo

Factores psicoterapéuticos en la terapia de grupo. Criterios para el armado de los grupos, selección y preparación de los pacientes. Momentos del proceso de psicoterapia grupal: inicio, etapas intermedias y finalización del trabajo grupal. Técnicas de trabajo grupal. Objetivos y modalidades de la psicoterapia grupal. Psicoterapia de grupo cognitiva y conductual.

6. Cronograma

El criterio del dictado de la materia será flexible para adaptarse al ritmo particular de cada grupo. El cronograma aproximado es el siguiente:

Clase n° 1: Unidad 1: Modalidades grupales.

Clases n° 2: Unidad 2: Psicoterapia de Grupo.

7. Bibliografía

Bibliografía específica:

Este listado de textos está organizado por capítulos para facilitar la organización del estudio, para cada unidad se indica la bibliografía correspondiente, especificándose el capítulo o apartado. En algunos casos un mismo texto es utilizado para varias unidades.

Unidad 1:

- Lieberman, M. (1996). *Grupos de autoayuda*. Capítulo B.17. En Kaplan, H. y Sadock, B. (1996). *Terapia de grupo*. Editorial Médica Panamericana. Madrid.
- Vinogradov, S. y Yalom, I. (1996). *Guía breve de psicoterapia de grupo*. Paidós. Barcelona. Capítulo 7: Grupos de pacientes internos y capítulo 8: Grupo de pacientes externos.

Unidad 2:

- Wessler, Richard. Capítulo 32: Terapia de grupo cognitivo-conductual. En Caballo, V. Comp. (1995). *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta*. Siglo XXI. Madrid.
- Rosenberg, P. *Cualidades del psicoterapeuta de grupo*. Capítulo F.1. En Kaplan, H. y Sadock, B. (1996). *Terapia de grupo*. Editorial Médica Panamericana. Madrid.
- Vinogradov, S. y Yalom, I. (1996). *Guía breve de psicoterapia de grupo*. Paidós. Barcelona. Capítulo 1: ¿Qué es la psicoterapia de grupos capítulo 2: ¿Cómo funciona la psicoterapia de grupo?, capítulo 3: Construir los cimientos de un grupo de psicoterapia, capítulo 4: Crear un grupo de psicoterapia, capítulo 5: Resolver problemas corrientes en la psicoterapia de grupo y capítulo 6: Las técnicas del psicoterapeuta de grupo.

Bibliografía general:

- Kaplan, H. y Sadock, B. (1996). *Terapia de grupo*. Editorial Médica Panamericana. Madrid.
- Lanza, E. y Cá, K. (1994). *La multiplicación de los espejos*. Experiencias de Terapia Gestáltica con juegos teatrales. Planeta Nueva Conciencia. Buenos Aires.
- Loew, V. y Figueira, G. (1996). *Juegos en dinámica de grupo*. Editorial Club de Estudio. Buenos Aires.
- Sank, L. y Shaffer, C. (1993). *Manual del terapeuta para la terapia cognitiva conductual de grupos*. Desclée de Brouwer. Bilbao.
- Stevenson, J. (1998). *El darse cuenta. Sentir, imaginar, vivenciar*. Editorial Cuatro Vientos. Santiago de Chile.
- Vinogradov, S. y Yalom, I. (1996). *Guía breve de psicoterapia de grupo*. Paidós. Barcelona.