

Fundación Foro

Formación en Psicoterapias Cognitivas Contemporáneas

Sexualidad y Trastornos Sexuales

1. Fundamentos

En la vida cotidiana, la sexualidad cumple un papel muy destacado ya que, desde el punto de vista emotivo y de la relación entre las personas, va mucho más allá de la finalidad reproductiva y de las normas que estipula la sociedad y nos posibilita vincularnos con los otros. En la sexualidad humana pueden distinguirse muy diversos aspectos relacionados ya sea con la medicina, la psicología, al sociedad, los valores, las leyes que complejizan su estudio y su campo.

El concepto de sexualidad comprende tanto el impulso sexual, dirigido al goce inmediato y a la reproducción , como los diferentes aspectos de la relación psicológica con el propio cuerpo, con el género sentido y con las expectativas de rol social.

La complejidad de los comportamientos sexuales humanos es el producto de su cultura, su crianza, su personalidad y una serie de variables relacionadas y no están gobernados enteramente por los instintos, como ocurre en la mayoría de los animales. En algunas personas la sexualidad genera problemas, disfuncionalidades, trastornos o alteraciones severas, que requieren intervenciones profesionales específicas para resolverlas.

2. Objetivos

Se espera que al finalizar el curso los profesionales:

- ✓ Manejen los conocimientos básicos de la respuesta sexual humana.
- ✓ Conozcan los diferentes trastornos sexuales humanos.
- ✓ Puedan llevar adelante una entrevista y anamnesis sexológica.
- ✓ Cuenten con herramientas para el tratamiento de problemáticas sexuales.

3. Plan didáctico

Metodología: Se trabajará fundamentalmente con exposiciones teóricas y ejercicios prácticos.

Evaluación: Será mediante un múltiple choice.

4. Programa sintético

Unidad 1: Sexualidad humana

Unidad 2: Trastornos sexuales

5. Programa analítico

Unidad 1: Sexualidad humana.

Aspectos psicológicos y sociales de la sexualidad humana. Fases de la respuesta sexual. Género y orientación sexual. Educación sexual no formal: mapa del amor. Errores cognitivos en la sexualidad, mitos y leyendas. Sexo, sexualidad y sociedad. Autoerotismo y erotismo. Lo normal y lo anormal en sexualidad. La pareja sexual.

Unidad 2: Trastornos sexuales

Trastornos sexuales y de la identidad sexual. Disfunciones sexuales del hombre. Disfunciones sexuales de la mujer. Parafilias. Entrevista y anámnesis sexológica. Tratamientos e intervenciones clínicas para los problemas sexuales. La importancia de la psicoeducación en la clínica sexológica. Enfermedades de transmisión sexual. HIV y Sida. Prevención, vías de contagio, conductas de riesgo, uso del preservativo.

6. Cronograma

El criterio del dictado de la materia será flexible para adaptarse al ritmo particular de cada grupo. El cronograma aproximado es el siguiente:

Clase n° 1: Unidad 1: Sexualidad humana

Clase n° 2 y 3: Unidad 2: Trastornos sexuales

7. Bibliografía

Bibliografía específica:

Este listado de textos está organizado por capítulos para facilitar la organización del estudio, para cada unidad se indica la bibliografía correspondiente, especificándose el capítulo o apartado. En algunos casos un mismo texto es utilizado para varias unidades.

Unidad 1:

- Kaplan. H., (1996). *La Nueva Terapia Sexual*. Tomo 1, Capítulo 1: La anatomía y la fisiología de la respuesta sexual. Alianza Editorial. Buenos Aires.
- Kusnetzoff, J. (2008). *La mujer sexualmente feliz*. Del mito a la verdad científica. Granica. Buenos Aires. Capítulo 1: Sexo, género y rol, Capítulo 2: Erotismo, diferenciación y unión de los géneros, Capítulo 10: Cada etapa trae su crisis, Capítulo 11: El fantasma de la tercera edad, Capítulo 12: El sexo en la segunda y la tercera edad y Capítulo 13: Lo que toda mujer debe saber sobre anticoncepción para disfrutar de su sexualidad.

Unidad 2:

- Caballo, V. (comp.) (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Siglo XXI. Madrid. Volúmen I: Capítulo 9: Tratamiento cognitivo conductual de las disfunciones sexuales.
- Kaplan. H., (1996). *La Nueva Terapia Sexual*. Tomo 1, Capítulo 7: Las causas inmediatas de las disfunciones sexuales, Capítulo 10: Causas de disfunción sexual aprendida y Capítulo 11: Principios básicos de la terapia sexual. Tomo 2, Capítulo 21: Los resultados de la terapia sexual y Capítulo 24: Disfunciones sexuales y discordia conyugal. Alianza Editorial. Buenos Aires.
- Kusnetzoff, J. (2008). *El hombre sexualmente feliz*. Del mito a la verdad científica. Granica. Buenos Aires. Capítulo 6: El papel de las hormonas en la disfunción sexual masculina, Capítulo 7: Acción de los medicamentos y otras sustancias como causa de disfunción sexual, Capítulo 8: El factor psicológico en las disfunciones sexuales, Capítulo 9: Los problemas de la eyaculación, Capítulo 10: El hombre hasta los 40, sus problemas psicológicos. Posibilidades de

disfunción sexual, Capítulo 11: La edad media de la vida masculina: 40-60 años, Capítulo 12: Los problemas de la soledad, divorcio, viudez y algunos problemas especiales, Capítulo 13: El hombre de la tercera edad y las posibilidades de disfunción sexual, Capítulo 15: El diagnóstico certero en la disfunción sexual masculina, Capítulo 16: Si el problema es predominantemente psicológico, Capítulo 17: Si la falla es predominantemente física, Capítulo 18: La mujer y la disfunción sexual masculina. El pene como símbolo y Capítulo 19: El problema del Sida.

- Kusnetzoff, J. (2008). *La mujer sexualmente feliz*. Del mito a la verdad científica. Granica. Buenos Aires. Capítulo 5: Los problemas sexuales de la mujer, Capítulo 6: Algo más sobre problemas sexuales, Capítulo 7: Problemas sexuales femeninos predominantemente físicos y Capítulo 8: Problemas especiales: los pechos y el útero.

Bibliografía general:

- Caballo, V. (comp.) (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Siglo XXI. Madrid.
- Colombino, A. (1998). *Parafilias*. Cuadernos de Sexología N° 7.
- Gagliesi, P. (1999). *Apuntes para una Psicoterapia con consultantes gays y lesbianas*. Revista Vertex N° 37.
- Kaplan. H., (1996). *La Nueva Terapia Sexual*. Tomo 1 y 2. Alianza Editorial. Buenos Aires.
- Kaplan. H. y Saddock, B. (1997). *Tratado de Psiquiatría*. Sexta edición. InterMédica. Buenos Aires
- Kusnetzoff, J. (2008). *El hombre sexualmente feliz*. Del mito a la verdad científica. Granica. Buenos Aires.
- Kusnetzoff, J. (2008). *La mujer sexualmente feliz*. Del mito a la verdad científica. Granica. Buenos Aires.