

Fundación Foro

Formación en Psicoterapias Cognitivas Contemporáneas

Clínica con Adultos Mayores

1. Fundamentos

Una situación completamente nueva en la historia de la humanidad es la existencia de un número elevado de sujetos que alcanza la edad geriátrica. Como consecuencia se están planteando problemas específicos relacionados con la edad.

El envejecimiento de la población es la causa fundamental de la creciente prevalencia de las demencias. La enfermedad de Alzheimer continúa siendo la principal causa de demencia en la edad avanzada pero a medida que los conocimientos avanzan, se pone de manifiesto que las demencias no Alzheimer constituyen un componente importante. La demencia es un síndrome integrante de diversas patologías que afecta a pacientes, familiares y cuidadores, este efecto múltiple hace que también sean muchas las disciplinas desde donde es posible intentar descifrar sus causas y mitigar sus efectos.

Tras los síndromes demenciales, los trastornos depresivos constituyen la patología más frecuente en psiquiatría geriátrica. La atención de los problemas mentales en los adultos mayores ha presentado su mayor desarrollo en las últimas décadas. El conocimiento de estos avances es de capital importancia para la atención clínica con adultos mayores.

2. Objetivos

Se espera que al finalizar la formación los profesionales:

- Comprendan el envejecimiento desde la perspectiva biológica, psicológica y sociológica,
- Sepan la diferencia entre deterioro cognitivo ligero y demencia,
- Conozcan las principales formas de mensurar las funciones cognitivas,
- Aprendan el marco general de los tratamientos somáticos y psicoterapéuticos en los adultos mayores,
- Valoren el trabajo con las familias y los otros significativos implicados en las situaciones clínicas.

3. Plan didáctico

Metodología: Se trabajará fundamentalmente con exposiciones de tipo teóricas y ejemplificaciones con viñetas clínicas.

Evaluación: Será mediante un examen de elección múltiple.

4. Programa sintético

Unidad 1: El envejecimiento desde las perspectivas biológicas, psicológicas y sociológicas.

Unidad 2: Instrumentos de evaluación en adultos mayores.

Unidad 3: Clínica de las demencias.

Unidad 4: Terapéutica de las demencias.

5. Programa analítico

Unidad 1: El envejecimiento desde las perspectivas biológicas, psicológicas y sociológicas

El concepto de envejecimiento biológico. Teorías del envejecimiento. Envejecimiento de órganos y sistemas en el ser humano. El envejecimiento desde la perspectiva psicológica. Cambios cognitivos en el envejecimiento. Reserva cognitiva y neuroplasticidad. Funcionamiento intelectual. Alteración en las funciones de memoria. Alternativas para un buen envejecimiento. El envejecimiento desde la perspectiva sociológica. Formas de convivencia y relaciones familiares.

Unidad 2: Instrumentos de evaluación en adultos mayores

Entrevista clínica y exploración psicopatológica. Instrumentos de evaluación. Evaluación somática. Neuroimagen, neurofisiología y pruebas de laboratorio.

Unidad 3: Clínica con adultos mayores

Trastornos cognitivos menores. Demencia: concepto, clasificación, criterios, diagnóstico. Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, diagnósticos diferenciales. Trastornos conductuales en las demencias.

Unidad 4: Terapéutica con adultos mayores

Psicofarmacología geriátrica general. Tratamiento de los trastornos conductuales en la demencia. Principios generales de psicoterapia geriátrica.

6. Cronograma

El criterio del dictado de la materia será flexible para adaptarse al ritmo particular de cada grupo. El cronograma aproximado es el siguiente:

Clase n° 1: Unidad 1 y 2

Clase n° 2: Unidad 3 y 4

7. Bibliografía

- Aguera Ortiz, L., Cervilla Ballesteros, J., Carrasco, M. (2006). *Psiquiatría Geriátrica*. Masson. Barcelona.
- Fauman, M. (2003). *DSM-IV-TR: Guía de estudio*. Masson. Barcelona.
- Mangone, C., Allegri, F., Arizaga, R., Ollari, J. (2005). *Demencia: enfoque multidisciplinario*. Polemos. Buenos Aires.
- Wikinski, S. (2005). *El tratamiento farmacológico en psiquiatría*. Panamericana. Buenos Aires.