

Fundación Foro

Formación en Psicoterapias Cognitivas Contemporáneas

Clínica con Adultos Mayores

1. Fundamentos

Una situación completamente nueva en la historia de la humanidad es la existencia de un número elevado de adultos mayores. Como consecuencia se están planteando problemas específicos relacionados con la edad.

El envejecimiento de la población es la causa fundamental de la creciente prevalencia de las demencias. La enfermedad de Alzheimer continúa siendo la principal causa de demencia en la edad avanzada, pero a medida que los conocimientos avanzan, se pone de manifiesto que las demencias no Alzheimer constituyen un componente importante. La demencia es un síndrome integrante de diversas patologías que afecta a pacientes, familiares y cuidadores, este efecto múltiple hace que también sean muchas las disciplinas desde donde es posible intentar descifrar sus causas y mitigar sus efectos.

Tras los síndromes demenciales, los trastornos depresivos constituyen la patología más frecuente en psiquiatría geriátrica. La atención de los problemas mentales en los adultos mayores ha presentado su mayor desarrollo en las últimas décadas. El conocimiento de estos avances es de capital importancia para la atención clínica con adultos mayores.

2. Objetivos

Se espera que al finalizar la formación los profesionales:

- Comprendan el envejecimiento desde la perspectiva biológica, psicológica y sociológica,
- Sepan la diferencia entre deterioro cognitivo ligero y demencia,
- Conozcan las principales formas de mensurar las funciones cognitivas,
- Aprendan el marco general de los tratamientos somáticos y psicoterapéuticos en los adultos mayores.

- Valoren el trabajo con las familias y los otros significativos implicados en las situaciones clínicas.

3. Plan didáctico Metodología:

Se trabajará fundamentalmente con exposiciones de tipo teóricas y ejemplificaciones con viñetas clínicas. Evaluación: Será mediante un examen de elección múltiple.

4. Programa sintético

Unidad 1: El envejecimiento desde las perspectivas biológicas, psicológicas y sociológicas. Instrumentos de evaluación en adultos mayores.

Unidad 2: Clínica de las demencias.

Unidad 3: Terapéutica de las demencias.

5. Programa analítico

Unidad 1: El concepto de envejecimiento biológico. Teorías del envejecimiento. Envejecimiento de órganos y sistemas en el ser humano. Cambios cognitivos en el envejecimiento. Reserva cognitiva y neuroplasticidad. Funcionamiento intelectual. Alteración en las funciones de memoria. Instrumentos de evaluación en adultos mayores. Entrevista clínica y exploración psicopatológica.

Unidad 2: Clínica con adultos mayores. Trastornos cognitivos menores. Demencia: concepto, clasificación, criterios, diagnóstico. Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, diagnósticos diferenciales. Trastornos conductuales en las demencias. Psicofarmacología geriátrica general. Tratamiento de los trastornos conductuales en la demencia.

Unidad 3: El envejecimiento desde las perspectivas biológicas, psicológicas y sociológicas. Principios generales de psicoterapia geriátrica. Conceptos claves para la clínica con la tercera edad. Visión integral del ciclo vital. Concepto de “viejismo”. Erotismo y vejez. Envejecimiento lésbico y gay.

6. Cronograma

El criterio del dictado de la materia será flexible para adaptarse al ritmo particular de cada grupo. El cronograma aproximado es el siguiente:

Clase n° 1: Unidad 1 y 2

Clase n° 2: Unidad 3

7. Bibliografía

- Aguera Ortiz, L., Cervilla Ballesteros, J., Carrasco, M. (2006). *Psiquiatría Geriátrica*. Masson. Barcelona.
- Dulcey Ruiz, E. (2002). *Psicología del ciclo vital. Hacia una visión comprehensiva de la vida humana*. *Revista Latinoamericana de Psicología*. Vol. 34
- Fauman, M. (2003). *DSM-IV-TR: Guía de estudio*. Masson. Barcelona.
- Gagliosi, P. *Estas viejas locas: Envejecer gay en el Buenos Aires contemporáneo, una experiencia grupal*
- Mangone, C., Allegri, F., Arizaga, R., Ollari, J. (2005). *Demencia: enfoque multidisciplinario*. Polemos. Buenos Aires.
- Wikinski, S. (2005). *El tratamiento farmacológico en psiquiatría*. Panamericana. Buenos Aires.