

# **Fundación Foro**

## **Formación en Psicoterapias Cognitivas Contemporáneas**

### **Sexualidad y Trastornos Sexuales**

#### **1. Fundamentos**

En la vida cotidiana, la sexualidad cumple un papel muy destacado ya que, desde el punto de vista emotivo y de la relación entre las personas, va mucho más allá de la finalidad reproductiva y de las normas que estipula la sociedad y nos posibilita vincularnos con los otros. En la sexualidad humana pueden distinguirse muy diversos aspectos relacionados ya sea con la medicina, la psicología, la sociedad, los valores, las leyes que complejizan su estudio y su campo.

El concepto de sexualidad comprende tanto el impulso sexual, dirigido al goce inmediato y a la reproducción, como los diferentes aspectos de la relación psicológica con el propio cuerpo, con el género sentido y con las expectativas de rol social.

La complejidad de los comportamientos sexuales humanos es el producto de su cultura, su crianza, su personalidad y una serie de variables relacionadas y no están gobernados enteramente por los instintos, como ocurre en la mayoría de los animales. En algunas personas la sexualidad genera problemas, disfuncionalidades, trastornos o alteraciones severas, que requieren intervenciones profesionales específicas para resolverlas.

#### **2. Objetivos**

Se espera que al finalizar el curso los profesionales:

- ✓ Manejen los conocimientos básicos de la respuesta sexual humana.
- ✓ Conozcan los diferentes trastornos sexuales humanos.
- ✓ Puedan llevar adelante una entrevista y anamnesis sexológica.
- ✓ Cuenten con herramientas para el tratamiento de problemáticas sexuales.

### **3. Plan didáctico**

Metodología: Se trabajará fundamentalmente con exposiciones teóricas y ejercicios prácticos.

**Evaluación:** Será mediante un múltiple choice.

### **4. Programa sintético**

Unidad 1: Sexualidad humana

Unidad 2: Trastornos sexuales

Unidad 3: Sexualidad LGBT

### **5. Programa analítico**

#### **Unidad 1: Sexualidad humana.**

Aspectos psicológicos y sociales de la sexualidad humana. Fases de la respuesta sexual. Género y orientación sexual. Educación sexual no formal: mapa del amor. Errores cognitivos en la sexualidad, mitos y leyendas. Sexo, sexualidad y sociedad. Autoerotismo y erotismo. Lo normal y lo anormal en sexualidad. La pareja sexual.

#### **Unidad 2: Trastornos sexuales**

Trastornos sexuales y de la identidad sexual. Disfunciones sexuales del hombre. Disfunciones sexuales de la mujer. Parafilias. Entrevista y anamnesis sexológica. Tratamientos e intervenciones clínicas para los problemas sexuales. La importancia de la psicoeducación en la clínica sexológica. Enfermedades de transmisión sexual. HIV y Sida. Prevención, vías de contagio, conductas de riesgo, uso del preservativo.

#### **Unidad 3: Sexualidad LGBT**

Construcción de la sexualidad LGBT como patología. Abordaje histórico. Género: sexo, identidad de género, rol de género. Identidad sexual. Mitos sobre la homosexualidad. Lineamientos para la práctica de la psicoterapia con pacientes LGBT.

## 6. Cronograma

El criterio del dictado de la materia será flexible para adaptarse al ritmo particular de cada grupo. El cronograma aproximado es el siguiente:

**Clase n° 1:** Unidad 1: Sexualidad humana

**Clase n° 2 y 3:** Unidad 2: Trastornos sexuales.

**Clase n° 4:** Unidad 3: Sexualidad LGBT.

## 7. Bibliografía

### Bibliografía específica:

Este listado de textos está organizado por capítulos para facilitar la organización del estudio, para cada unidad se indica la bibliografía correspondiente, especificándose el capítulo o apartado. En algunos casos un mismo texto es utilizado para varias unidades.

### Unidad 1:

- Kaplan. H., (1996). *La Nueva Terapia Sexual*. Tomo 1, Capítulo 1: La anatomía y la fisiología de la respuesta sexual. Alianza Editorial. Buenos Aires.

### Unidad 2:

- Caballo, V. (comp.) (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Siglo XXI. Madrid. Volumen I: Capítulo 9: Tratamiento cognitivo conductual de las disfunciones sexuales.
- Kaplan. H., (1996). *La Nueva Terapia Sexual*. Tomo 1, Capítulo 9: Las causas diádicas de las disfunciones sexuales, Capítulo 10: Causas de disfunción sexual aprendida y Capítulo 11: Principios básicos de la terapia sexual. Tomo 2, Capítulo 21: Los resultados de la terapia sexual y Capítulo 24: Disfunciones sexuales y discordia conyugal. Alianza Editorial. Buenos Aires.

### **Unidad 3:**

- American Psychological Association. (2012). Guidelines for psychological practice with lesbian, gay, and bisexual clients. *American Psychologist*, 67, 10-42.
- Gagliesi, P. (1999). *Apuntes para una Psicoterapia con consultantes gays y lesbianas*. Revista Vertex N° 37.
- Skinta, M., Curtin, A, Pachankis, J. (2016), *Mindfulness and Acceptance for Gender and Sexual Minorities A Clinician's Guide to Fostering Compassion, Connection, and Equality Using Contextual Strategies*. Cap. 3. Editorial New Harbinger, USA, 2016. (Traducción Alejandra Goldschmidt y German Ponce Dalcol)

### **Bibliografía general:**

- Caballo, V. (comp.) (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Siglo XXI. Madrid.
- Colombino, A. (1998). *Parafilias*. Cuadernos de Sexología N° 7.
- Kaplan. H., (1996). *La Nueva Terapia Sexual*. Tomo 1 y 2. Alianza Editorial. Buenos Aires.
- Kaplan. H. y Saddock, B. (1997). *Tratado de Psiquiatría*. Sexta edición. InterMédica. Buenos Aires
- Kusnetzoff, J. (2008). *El hombre sexualmente feliz*. Del mito a la verdad científica. Granica. Buenos Aires.
- Kusnetzoff, J. (2008). *La mujer sexualmente feliz*. Del mito a la verdad científica. Granica. Buenos Aires.