



Curso de Sexología Clínica

1. Fundamentos

La Sexología es una disciplina humanística y científica que aborda los problemas relacionados con el sexo y la sexualidad desde la dimensión bio-psico-social y cultural, tanto en sus aspectos normales, disfuncionales y patológicos, integrando aportes de diversas disciplinas, brindando un abordaje interdisciplinario.

Dada la complejidad de la problemática relacionada con el sexo y la sexualidad, es que consideramos necesaria la formación de los profesionales de la salud en este campo.

2. Objetivos

Se espera que al finalizar el curso los participantes logren:

- Adquirir una visión integral de la sexualidad humana
- Adquirir los conocimientos teóricos para diagnosticar las distintas disfunciones sexuales
- Obtener un amplio repertorio para el tratamiento de las disfunciones sexuales.
- Adquirir una visión comprensiva de la problemática de la sexualidad humana
- Conocer las variantes psico-sexuales del hombre y la mujer
- Consolidar los conceptos teóricos a través de la presentación de casos clínicos y su discusión con expertos

3. Plan didáctico

Modalidad

La adquisición de los recursos y las estrategias para prevenir, detectar, abordar y tratar las distintas disfunciones y patologías sexuales se hará mediante la exposición teórica y presentación de casos clínicos.

Metodología

Clases teórico-prácticas. Exposiciones articuladas con trabajo sobre casos clínicos, videos y talleres.

Evaluación

Cada alumno será evaluado en forma individual, al finalizar el curso, por medio de una evaluación escrita teórica y práctica.

Duración

El curso está programado para dictarse, en un cuatrimestre, un encuentro por semana

4. Programa sintético

1. Introducción a la Sexualidad Humana
2. Conductas sexuales
3. Entrevista sexológica
4. Respuesta sexual humana
5. Disfunciones sexuales femeninas
6. Disfunciones sexuales masculinas
7. La sexualidad en la tercera edad
8. Las enfermedades de transmisión sexual
9. Sexualidad y pareja
10. Abordaje de la sexualidad en situaciones especiales

5. Programa analítico

1. Introducción a la Sexualidad Humana

- Definición. Perspectivas culturales. Mitos.
- Sexo. Sexualidad. Conducta sexual humana. Generalidades.
- Historia de los conceptos acerca de la sexualidad
- Perspectivas teóricas acerca de la sexualidad:
 - **Perspectivas evolutivas:** Sociobiología y Psicología Evolutiva.
 - **Teorías psicológicas:** Teorías del Aprendizaje, Psicoanalítica, Teoría del Intercambio Social y Teoría Cognitiva.
 - **Perspectivas sociológicas:** La influencia de la sociedad, las instituciones sociales, Teoría de la Interacción Simbólica, guiones sexuales, la importancia social de la sexualidad.
- Salud sexual
- El Tantra y el Tao en la sexualidad

2. Conductas sexuales

- Erotismo, fantasías sexuales masculinas y femeninas.
- Psicología y sociología del erotismo
- Variaciones en técnicas sexuales. Sexo premarital y extramarital. Autoestimulación.
- Posiciones sexuales

- Identidad de género. Roles sexuales. Orientación sexual. Definiciones.

3. Entrevista sexológica

- Investigación sexual. Principales encuestas sexuales: El informe Kinsey.
- Estudios de laboratorio que utilizan observaciones directas de la conducta sexual: Masters y Johnson.
- La entrevista sexológica: Características. Conceptualización del caso.
- Niveles de intervención. Esquema PLISSIT.
- Terapia sexual de Masters y Johnson.
- Modelo de terapia sexual de Helen Kaplan.
- Ética y medicina sexual: respeto a la autonomía, no maleficencia, beneficencia, paternalismo, justicia, dignidad, diversidad.
- Derechos sexuales.

4. Respuesta sexual humana

- Aparato genital masculino.
- Masculina: fases, descripción y fisiología.
- Aparato genital femenino: órganos externos e internos.
- Femenina: fases, descripción y fisiología.
- Factores hormonales y neurológicos que intervienen en la respuesta sexual humana.
- Cambios observables durante la respuesta sexual femenina y masculina.

5. Disfunciones sexuales femeninas

- Clasificación, causas. Diagnóstico y abordaje y terapéutica de cada una.
 - Modelo de respuesta sexual femenina de Rosemary Basson.
 - Disfunción del deseo. Epidemiología. Bases biológicas y psicológicas del deseo sexual.
 - Disfunción de la excitación. Fisiopatología. Factores biológicos. Factores psicosociales y dependientes del contexto.
 - Disfunción orgásmica. Aspectos epidemiológicos. Clasificación. Factores biológicos y psicosociales.
 - Vaginismo, dispareunia, vulvodinia. Prevalencia. Fisiopatología.
 - Fobia y aversión sexual. Teorías biológicas y sociales. Epidemiología.
 - Análisis de casos.

6. Disfunciones sexuales masculinas

- Clasificación, causas. Abordaje y terapéutica.
 - Disfunción eréctil. Epidemiología. Clasificación. Anatomo-fisiología de la erección. Fisiopatología de la disfunción eréctil. Diagnóstico.
 - Eyaculación precoz. Clasificación. Epidemiología. Fisiopatología.
 - Eyaculación retardada.
 - Disfunción del deseo.
 - Análisis de casos.

7. La sexualidad en la tercera edad

- Mitos y realidades. La pareja, la viudez.
- Investigaciones de la sexualidad del anciano.
- Factores psicosociales que interfieren con la respuesta sexual.
- Cambios en la respuesta sexual.
- Homosexualidad en la vejez.
- Climaterio y andropausia.

8. Las enfermedades de transmisión sexual

- Clasificación. Principales síndromes clínicos. Herpes simple. Sífilis. Síndrome de exudado/flujo/secreción. Infección por virus de hepatitis. Infección por el virus de inmunodeficiencia humana. Estigma y discriminación que afectan a las personas con VIH.
- Repercusión en la pareja. Impacto de las ITS en la salud sexual. Negociación de las relaciones sexuales.
- Cuidados y prevención. Relaciones sexuales seguras y protegidas. Condón o preservativo masculino y femenino.
- Prevención del VIH y otras ITS después de una violación sexual.

9. Sexualidad y pareja

- La atracción sexual y las relaciones de pareja.
- La fidelidad y la infidelidad. Conceptos biológicos y culturales.
- Función de las relaciones en pareja.
- Terapia de pareja y sexualidad.

10. Abordaje de la sexualidad en situaciones especiales

- Parafilias. Definición. Clasificación. Etiología. Tratamiento. Análisis de caso.
- Discapacidad y sexualidad.
- Adicción al sexo. Síndromes clínicos relacionados con comportamiento sexual compulsivo. Tratamiento.
- Disforia de género. Travestismo. Transexualidad. Intersex: sexo cromosómico, sexo gonadal. Diferenciación sexual fenotípica. Alteraciones del sexo cromosómico: Síndrome de Turner. Síndrome de Klinefelter.
- La sexualidad en pacientes oncológicos.

6. Dirigido a

Profesionales de la Psicología, de la Medicina, de la Educación, las Ciencias Sociales y de otros campos interesados en la formación en Sexología.

7. Bibliografía

Bibliografía específica:

Este listado de textos está organizado por capítulos para facilitar la organización del estudio, para cada unidad se indica la bibliografía correspondiente, especificándose el capítulo o apartado. En algunos casos un mismo texto es utilizado para varias unidades.

Unidad I: Introducción a la Sexualidad Humana

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Madrid. Síntesis. Capítulo 1: Introducción a la sexología
- Kaplan. H. (1996) *La Nueva Terapia Sexual*. Alianza Editorial. Buenos Aires. Capítulo 1: La anatomía y la fisiología de la respuesta sexual, Capítulo 2: Cerebro y sexo, Capítulo 3: Hormonas y sexo
- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Buenos Aires. Del Nuevo Extremo. Capítulo 1: Algunas hipótesis acerca de la sexualidad humana, Capítulo 2: Acerca de la noción de normalidad en sexología

Unidad II: Conductas sexuales

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Madrid. Síntesis. Capítulo 5: Variabilidad en la expresión de la sexualidad, Capítulo 6: Orientación sexual: homosexualidad, lesbianismo y bisexualidad
- Estupinyá, P. (2013) *S=EX² La ciencia del sexo*. Buenos Aires. Debate. Capítulo 5: Sexo en nuestra cama, Capítulo 10: Pornografía: De la distorsión a la educación

- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Buenos Aires. Del Nuevo Extremo. Capítulo 3: El comportamiento erótico

Unidad III: Entrevista sexológica

- Estupinyá, P. (2013) *S=EX² La ciencia del sexo*. Buenos Aires. Debate. Capítulo 6: Sexo en la consulta médica
- Kaplan. H. (1996) *La Nueva Terapia Sexual*. Alianza Editorial. Buenos Aires. Capítulo 11: Principios básicos de la terapia sexual, Capítulo 13: La sesión psicoterapéutica
- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Buenos Aires. Del Nuevo Extremo. Capítulo 5: El modelo de Jack Annon.

Unidad IV: Respuesta sexual humana

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Madrid. Síntesis. Capítulo 2: Respuesta sexual femenina, Capítulo 3: Respuesta sexual masculina
- Estupinyá, P. (2013) *S=EX² La ciencia del sexo*. Buenos Aires. Debate. Capítulo 10: Tener un orgasmo con el poder de la mente
- Kaplan. H. (1996) *La Nueva Terapia Sexual*. Alianza Editorial. Buenos Aires. Capítulo 1: La anatomía y la fisiología de la respuesta sexual, Capítulo 2: Cerebro y sexo, Capítulo 3: Hormonas y sexo
- Masters y Johnson (1967). *Respuesta sexual humana*. Buenos Aires. Capítulo 1: investigaciones en la respuesta sexual
- Shibley Hyde, J. (2006) *Sexualidad Humana*. México D.F. Mc Graw Hill. Capítulo 4: Anatomía Sexual, Capítulo 9: Fisiología de la respuesta sexual

Unidad V: Disfunciones sexuales femeninas

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Madrid. Síntesis. Capítulo 2: Respuesta sexual femenina, Capítulo 12: Deseo sexual hipoactivo en la mujer, Capítulo 13: Aversión al sexo y trastorno de la excitación sexual de la mujer, Capítulo 14: trastorno por dolor: vaginismo y dispareunia, Capítulo 15: Anorgasmia femenina
- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Buenos Aires. Del Nuevo Extremo. Capítulo 6: Sugerencias para los problemas sexuales
- Masters y Johnson (1967). *Respuesta sexual humana*. Buenos Aires. Capítulo 2: Respuesta sexual femenina.
- Robbins T. (2004) *Orgasmo*. Barcelona. Grupo océano. Capítulo 4: La masturbación.

Unidad VI: Disfunciones sexuales masculinas

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Madrid. Síntesis. Capítulo 3: Respuesta sexual masculina, Capítulo 8: Deseo sexual hipoactivo del hombre, Capítulo 9: Disfunción eréctil, Capítulo 10: Eyaculación precoz, Capítulo 11: trastornos del orgasmo femenino
- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Buenos Aires. Del Nuevo Extremo. Capítulo 6: Sugerencias para los problemas sexuales
- Kusnetzoff, J. (2003). *El hombre sexualmente Feliz*. Buenos Aires. Granica. Capítulo 8: los factores psicológicos en las disfunciones sexuales. Capítulo 9: los problemas de eyaculación precoz.
- Masters y Johnson (1967). *Respuesta sexual humana*. Buenos Aires. Capítulo 3: Respuesta sexual masculina.

Unidad VII: La sexualidad en la tercera edad

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Madrid. Síntesis. Capítulo 4: Sexualidad y ciclo vital
- Kusnetzoff, J. (2003) *El hombre sexualmente feliz*. Buenos Aires. Granica. Capítulo 13: El hombre de la tercera edad y las posibilidades de disfunción eréctil.
- Kusnetzoff, J. (2003) *La mujer sexualmente feliz*. Buenos Aires. Ediciones Granica. Capítulo: 11: El fantasma de la tercera edad. Capítulo 12: el sexo en la segunda y tercer edad.
- Masters y Johnson (1967). *Respuesta sexual humana*. Buenos Aires. Capítulo 4: Respuesta sexual geriátrica.
- Olmedo S. (2007). *La desesperación de Adán*. Buenos Aires. Editorial Atlántida. Capítulo 1: Menopausia y climaterio masculino. Capítulo 4: Sexo, envejecimiento y testosterona.
- Shibley Hyde, J. (2006) *Sexualidad Humana*. México D.F. Mc Graw Hill. Capítulo 12: Sexualidad y el período de vida: adultez

Unidad VIII: Las enfermedades de transmisión sexual

- Kusnetzoff, J. (2003). *El hombre sexualmente feliz*. Buenos Aires. Granica. Capítulo 19: El problema del sida.
- Shibley Hyde, J. (2006) *Sexualidad Humana*. México D.F. Mc Graw Hill. Capítulo 20: Infecciones de transmisión sexual.

Unidad IX: Sexualidad y pareja

- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en la relaciones de pareja: Nuevas respuestas a viejos interrogantes*. Buenos Aires. Dunken. Capítulo 1: Introducción, Capítulo 2: Infidelidad y Género, Capítulo 3: Fidelidad e Infidelidad: sus causas, Capítulo 4: Infidelidad y ciclo vital
- Estupinyá, P. (2013) *S=EX² La ciencia del sexo*. Buenos Aires. Debate. Capítulo 18: Congeniando monogamia social y sexual en clubes de swingers
- Fisher H. (2004) *Porque amamos*. Madrid. Santillana. Capítulo 3: La química del amor.
- Kaplan. H. (1996) *La Nueva Terapia Sexual*. Alianza Editorial. Buenos Aires. Capítulo 22: Disfunciones sexuales en ambos miembros de la pareja, Capítulo 24: Disfunciones sexuales y discordia conyugal
- Kusnetzoff. J. (2003). *El hombre sexualmente Feliz*. Buenos Aires. Granica. Capítulo 18: La mujer y la disfunción sexual masculina: el pene como símbolo
- Perel. E. (2010). *Inteligencia erótica*. Madrid. Editorial Planeta. Capítulo 2: Más intimidad menos sexo. Capítulo 3: las dificultades de la intimidad moderna. Capítulo 7: Modelos eróticos. Capítulo 10: la sombra de un tercero.
- Shibley Hyde, J. (2006) *Sexualidad Humana*. México D.F. Mc Graw Hill. Capítulo 13: Atracción, intimidad y amor

Unidad X: Abordaje de la sexualidad en situaciones especiales

- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Madrid. Síntesis. Capítulo 16: Sexualidad y enfermedad crónica
- Domingo. C. (2006) *Geishas, el arte japonés del sexo*. Barcelona. Editorial océano. Capítulo 2: Prostitución y geishas. Capítulo 5: El arte de amar: juegos y juguetes eróticos.
- Estupinyá, P. (2013) *S=EX² La ciencia del sexo*. Buenos Aires. Debate. Capítulo 13: Sexo por placer y amor en la silla de ruedas, Capítulo 14: Ciencia de la orientación sexual, Capítulo 15: ampliando conocimientos en clubes de sadomasoquismo, Capítulo 16: Trastornos por obsesión, impulsividad y falta de autocontrol, Capítulo 17: Identidades sexuales más allá del XX y el XY
- Helien, A. (2012) *Cuerpos equivocados*. Buenos Aires. Paidós. Capítulo Introducción, Capítulo Hacia la Transexualidad ¿Qué sabe la ciencia en la actualidad?, Capítulo La identidad un concepto en tensión ¿Un concepto dinámico y fluctuante o fijo y cerrado?, Capítulo Los invisibles Transexualidad en la niñez y adolescencia, Capítulo Despatologización
- Kusnetzoff. J. (2003) *La mujer sexualmente feliz*. Buenos Aires. Ediciones Granica. Capítulo 9: Lesbianismo.

Bibliografía general

- Arango de Montis, I. (2008) *Sexualidad Humana*. México D.F. El Manual Moderno S.A. de C.V.
- Cabello Santamaría, F. (2010) *Manual de sexología y terapia sexual*. Madrid. Síntesis.
- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en la relaciones de pareja: Nuevas respuestas a viejos interrogantes*. Buenos Aires. Dunken.
- Cohen, F, Kusnetzoff, J. (2012) *Guía ilustrada del orgasmo femenino*. Buenos Aires. Libros del Zorzal.
- Domingo. C. (2006) *Geishas, el arte japonés del sexo*. Barcelona. Editorial océano.
- Estupinyá, P. (2013) *S=EX² La ciencia del sexo*. Buenos Aires. Debate
- Perel. E. (2010). *Inteligencia Erotica*. Madrid. Editorial Planeta.
- Fisher H. (2004) *Porque amamos*. Madrid. Santillana.
- Flores Colombino A. (1999, Año 13;N°1, 7- 35) *Puesta al día: Parafilias*. Revista Argentina de sexualidad humana
- Helien, A. (2012) *Cuerpos equivocados*. Buenos Aires. Paidós.
- Kaplan. H. (1996) *La Nueva Terapia Sexual*. Alianza Editorial. Buenos Aires
- Kusnetzoff, J. (2010) *Soluciones para el buen sexo*. Buenos Aires. Del Nuevo Extremo.
- Kusnetzoff. J. (2003) *La mujer sexualmente feliz*. Buenos Aires. Ediciones Granica.
- Kusnetzoff. J. (2003) *El hombre sexualmente feliz*. Buenos Aires. Ediciones Granica
- Masters y Johnson. (1977). *El vínculo del placer*. Barcelona. Editorial Grijalbo.
- Masters y Johnson (1967). *Respuesta sexual humana*. Buenos Aires. Editorial inter medica
- Olmedo S. (2007). *La desesperación de Adán*. Buenos Aires. Editorial Atlántida.
- Robbins T. (2004) *Orgasmo*. Barcelona. Grupo océano.
- Shibley Hyde, J. (2006) *Sexualidad Humana*. México D.F. Mc Graw Hill.
- Vern L. Bullough (2010) *La ciencia de la alcoba*. Basic books. Universitat zu Berlin