

Fundación Foro

Formación en Psicoterapias Cognitivas Contemporáneas

Clínica de la Esquizofrenia y otras Psicosis

1. Fundamentos

En las psicosis los tratamientos de primera elección son los psicofarmacológicos, que han mostrado su efectividad en muchos casos, fundamentalmente en la manifestación de los llamados síntomas positivos. Sin embargo muchos de los síntomas negativos y otros problemas asociados a la esquizofrenia como el estrés por el padecimiento de una enfermedad crónica, el dolor por las pérdidas que vivencien estos pacientes en casi todos los órdenes y las dificultades que experimentan en la vida social no logran mejorarse con psicofármacos.

Los tratamientos cognitivo-conductuales dejaron de lado, durante muchos años, el terreno de los problemas psicóticos y recién en las últimas décadas comenzaron a multiplicarse los estudios que muestran la utilidad de estos abordajes. Fundamentalmente en lo que respecta al manejo de las alucinaciones y los delirios y a la generación de estrategias y habilidades sociales.

La psicoeducación tanto de los pacientes, como de los familiares y allegados es una tarea fundamental en los casos de psicosis, aumentando la adherencia a los tratamientos y logrando mejorías o estabilizaciones importantes, al obtener un apoyo psicosocial adecuado.

2. Objetivos

Se espera que al finalizar el curso los profesionales:

- ✓ Conozcan la clínica de la Esquizofrenia.
- ✓ Sepan realizar diagnósticos diferenciales en el campo de las Psicosis.

- ✓ Puedan planificar y conducir un tratamiento de orientación cognitiva para la Esquizofrenia.
- ✓ Manejen las técnicas de trabajo clínico para el tratamiento de las alucinaciones y los delirios.
- ✓ Cuenten con elementos para realizar una buena psicoeducación.
- ✓ Reconozcan la importancia de los tratamientos combinados.

3. Plan didáctico

Metodología: Se trabajará fundamentalmente con exposiciones teóricas y ejercicios prácticos.

Evaluación: Será mediante una viñeta clínica.

4. Programa sintético

Unidad 1: Clínica y tratamiento de la Esquizofrenia

Unidad 2: Las alucinaciones y las ideas delirantes.

5. Programa analítico

Unidad 1: Clínica y tratamiento de la esquizofrenia

Clínica de la esquizofrenia. Medicación y psicoterapia. Tratamiento cognitivo y conductual para la esquizofrenia. Psicoeducación y adherencia. Esquizofrenia y familia: Intervenciones familiares y Emoción expresada. El impacto global de los trastornos graves en la vida de las personas.

Unidad 2: Las alucinaciones y las ideas delirantes

Tratamiento cognitivo para las alucinaciones. El trabajo con las voces. Tratamiento para los delirios y las ideas delirantes. Tratamiento cognitivo para el trastorno esquizoafectivo. Trastornos delirantes. Estrategias no convencionales para el trabajo con pacientes graves.

6. Cronograma

El criterio del dictado de la materia será flexible para adaptarse al ritmo particular de cada grupo. El cronograma aproximado es el siguiente:

Clase n° 1: Unidad 1: Clínica y tratamiento de la esquizofrenia

Clase n°2: Unidad 2: Las alucinaciones y las ideas delirantes

7. Bibliografía

Bibliografía específica:

Este listado de textos está organizado por capítulos para facilitar la organización del estudio, para cada unidad se indica la bibliografía correspondiente, especificándose el capítulo o apartado. En algunos casos un mismo texto es utilizado para varias unidades.

Unidad 1: Clínica y tratamiento de la esquizofrenia

- Anderson, C., Reiss, D. y Hogarty, G. (1997). *Esquizofrenia y familia. Guía práctica de psicoeducación*. Capítulo 1: Antecedentes y fundamentos y Capítulo 2: La conexión con las familias. Amorrortu. Buenos Aires.
- Caballo, V. (comp.) (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Siglo XXI. Madrid. Volumen 1: Capítulo 19: Tratamiento cognitivo-conductual de la esquizofrenia. Mueser, K. Capítulo 20: Psicoeducación para personas vulnerables a la esquizofrenia. Apartados I, II y III. Rebolledo, S. y Lobato, M.
- Perris C. Perris, C. y McGorry, P. Eds. (2004). *Psicoterapia cognitiva para los trastornos psicóticos y de personalidad. Manual teórico-práctico*. Desclée de Brouwer. Bilbao. Capítulo 1: Tratamientos psicoterapéuticos y cognitivo-conductuales para la esquizofrenia: desarrollo de una forma de psicoterapia específica para personas con psicosis. Davidson, L., Lambert, S. y McGlashan, T. Capítulo 5: Enfoques presentes para el tratamiento de trastornos de procesamiento de información en la esquizofrenia. Brenner, H. y Hodel, B. Capítulo 6: Terapia cognitivo-conductual orientada al afrontamiento en la esquizofrenia: un nuevo tratamiento para uso clínico y científico. Schaub, A.

Unidad 2: Las alucinaciones y los delirios

- Caballo, V. (comp.) (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Siglo XXI. Madrid. Volumen 1: Capítulo 21: Terapia Cognitiva para las alucinaciones y las ideas delirantes. Jackson, C. y Chadwick, P.
- Perris, C. y McGorry, P. Eds. (2004). *Psicoterapia cognitiva para los trastornos psicóticos y de personalidad. Manual teórico-práctico*. Desclee de Brouwer. Bilbao. Capítulo 7: Opciones y toma de decisiones clínicas en el diagnóstico y tratamiento psicológico de alucinaciones e ideas delirantes. Haddock, G. y Yusupoff, L. Capítulo 13: La aflicción de la enfermedad mental: contexto para la terapia cognitiva de la esquizofrenia. Lafond, V. Capítulo 14: Un enfoque de terapia cognitiva sistemática para la psicosis esquizoafectiva. Kingdon, D. y Turkington, D. Capítulo 17: Estrategias y técnicas terapéuticas menos comunes en la psicoterapia cognitiva de pacientes con trastornos graves. Perris, H.

Bibliografía general:

- Anderson, C., Reiss, D. y Hogarty, G. (1997). *Esquizofrenia y familia. Guía práctica de psicoeducación*. Amorrortu. Buenos Aires.
- Caballo, V. (comp.) (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Siglo XXI. Madrid. Volumen 1.
- *DSM IV Breviario. Criterios diagnósticos*. (1995). American Psychiatric Association Editorial Masson. Barcelona.
- *DSM IV. Libro de casos*. (1996). Editorial Masson. Barcelona.
- *DSM IV. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. (1995). Editorial Masson. Barcelona.
- Leiderman, E. (2006). *Esquizofrenia. Guía para familiares y amigos*. Buenos Aires.
- Perris, C. y McGorry, P. Eds. (2004). *Psicoterapia cognitiva para los trastornos psicóticos y de personalidad. Manual teórico-práctico*. Desclee de Brouwer. Bilbao.