

Curso de Formación en Trastornos de Ansiedad

Propuesta:

Los trastornos de ansiedad representan el motivo de consulta más frecuente en la clínica actual. Quienes se ven afectados, experimentan un deterioro significativo en la calidad de vida, con un impacto notable en diversas áreas: laboral, académica y de relaciones interpersonales.

La psicoterapia de los trastornos de ansiedad cobra gran relevancia en la formación de los profesionales de la salud mental. Actualmente, la terapia cognitivo-conductual dispone de la mayor evidencia empírica acerca de la eficacia en el tratamiento de estos trastornos y es, por esa razón, la terapia considerada de primera elección. Sin embargo, el desarrollo de las terapias de tercera ola o terapias contextuales, han brindado en los últimos años, valiosos aportes.

La formación está orientada fundamentalmente al aprendizaje de técnicas y herramientas a partir de la práctica con casos clínicos, ejercicios y observación de videos. Esto permitirá la adquisición y desarrollo de las competencias profesionales necesarias para llevar adelante un tratamiento efectivo.

Contenidos:

- Fundamentos de la Terapia Cognitivo Conductual.
- Neurobiología de la ansiedad.
- Aprendizaje y aplicación de técnicas cognitivo conductuales para los diferentes trastornos (pánico, fobia específica, fobia social, ansiedad generalizada, estrés postraumático).
- Clínica y tratamiento en diferentes poblaciones (niños y adolescentes, adultos mayores, problemáticas vinculares y enfermedades médicas).
- Tratamientos con técnicas basadas en mindfulness.
- Tratamientos basados en terapias de aceptación y compromiso (ACT).
- Conocimiento de los diferentes abordajes farmacológicos.

Metodología:

La modalidad de las clases es teórico-práctica. Primeramente, se presentan las bases teóricas y la fundamentación de las diferentes técnicas, focalizando en ejercicios prácticos para el entrenamiento de las mismas.

Dirigido a:

Profesionales de la salud mental.

Evaluación:

Examen (multiple choice) y presentación de un trabajo monográfico.

Días y horarios:

Viernes de 19 a 21.30hs

Duración:

9 meses (abril a diciembre).